

CUIDADO INTEGRAL E MULTIDISCIPLINAR ELEVA SAÚDE DE PACIENTES EM BARRA DO CORDA

Sandra Viana

Fotos: Pesquisador

A abordagem integrada projeto que garante melhorias em pessoas com problemas de coluna, atendidas na rede de Atenção Primária do município

Com olhar atento para a saúde coletiva e foco no bem-estar dos pacientes, programa terapêutico aponta alternativa de cuidados, em que a dor cede lugar ao alívio. Batizado de Coluna Viva, a metodologia resulta do estudo 'Implantação do grupo terapêutico Coluna Viva na APS da cidade de Barra do Corda-MA: Relato de experiência', da fisioterapeuta Pâmella Hiarly Ribeiro Pereira, em co-autoria com Danyel Teixeira, Omar Fleury, Ezaine Maciel e Tahynnã Plácido.

Aplicada na Atenção Primária à Saúde (APS), na cidade de Barra do Corda, a iniciativa vem colhendo resultados positivos na redução das dores e melhora da qualidade de vida dos pacientes. A experiência do grupo terapêutico Coluna Viva mostrou ser uma abordagem eficaz na APS, para o enfrentamento da dor crônica. Por meio de ações de educação em saúde, reabilitação funcional, participação dos usuários e atendimento multiprofissional, o método mostrou eficiência e incentivou mudanças de hábitos dos pacientes. "Não era suficiente apenas tratar a dor naquele momento. Precisávamos entender o contexto, orientar, fortalecer e apoiar o paciente de forma contínua", explica Pâmella Hiarly.

A proposta nasceu de uma observação clínica. Segundo a pesquisadora, o número crescente de pacientes

com problemas crônicos de coluna na unidade de saúde exigia uma resposta mais estruturada. Para isso, a equipe eMulti, multidisciplinar formada por fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogo e educador físico, uniu esforços para oferecer uma abordagem que fosse além do tratamento pontual. O resultado foi um grupo terapêutico com foco em cuidado integral, prevenção de agravamentos e educação em saúde.

As atividades foram divididas entre exercícios de fortalecimento muscular e mobilidade, conduzidos por fisioterapeutas, sessões de alongamento com o educador físico e palestras educativas ministradas por nutricionista e psicólogo. "Percebemos que os pacientes começaram a se sentir mais confiantes e mais preparados para lidar com suas limitações. A dor deixou de ser o centro da vida deles. Mais do que isso, a troca de experiências entre os pacientes criou uma rede de apoio que reforça o aspecto humano do cuidado em saúde", ressalta a pesquisadora.

A análise dos resultados obtidos com o grupo terapêutico demonstrou melhora expressiva nos níveis de dor, relatados pelos participantes. A evolução clínica foi acompanhada pela adesão crescente ao grupo e os encontros promoveram mudanças de comportamento, fortalecimento do vínculo do usuário com a equipe e

a ampliação do autocuidado, uma estratégia efetiva e de baixo custo. A pesquisadora recomenda "a institucionalização do método como política pública permanente" e acrescenta sua contribuição para "a redução de filas, fortalecimento e resolutividade do cuidado na rede de Atenção Primária".

Ela também ressalta a importância de expandir a ação a todas as unidades básicas de saúde da sede do município de Barra do Corda, ampliando ainda mais o acesso da população ao grupo terapêutico e atingindo ainda mais pacientes que necessitam das intervenções.

O projeto conquistou primeiro lugar no Congresso Saúde para Todos, no eixo "Atenção nas Linhas de Cuidado",

promovido pela Escola de Saúde Pública do Maranhão, da Secretaria de Estado da Saúde (SES).

Modelo replicável

Os resultados do Coluna Viva apontam que é possível oferecer cuidado de qualidade e com impacto real, a partir da Atenção Primária. Além disso, a iniciativa serve como modelo replicável para outros territórios que enfrentam desafios semelhantes, enfatiza Pâmella Pereira. "O cuidado integral e multidisciplinar é essencial para reduzir a agudização dos casos e, com isso, desafogar os serviços de urgência. Projetos como esse mostram o potencial transformador da APS", conclui Pâmella Pereira.



Pâmella Hiarly Ribeiro Pereira

Graduada em Fisioterapia (Universidade CEUMA), com pós-graduação em Fisioterapia Neurológica Funcional (Uninovafapi) e em Gestão das Redes de Atenção à Saúde (ESP/MA). Cursa pós-graduação em Osteopatia pela Escola Brasileira de Fisioterapia Manipulativa (Ebrafilm). Coordena o Centro de Reabilitação Municipal e da equipe e-Multi de Barra do Corda.



Dannyel Rogger Almeida Teixeira

Graduado em Enfermagem, área em que cursa Mestrado (UFMA). Especialista em Enfermagem em Obstetrícia (Facid Wyden), Enfermagem em neonatologia e pediatria (Universidade Federal do Piauí/UFPI), em Gestão em Saúde (Fiocruz/RJ) e em Nutrição materno-infantil com enfoque em aleitamento materno (PUC Goiás).



Omar Teodoro Curado Fleury

Graduado em Odontologia (UNICEUMA), com especializações em Gestão da Saúde Pública, Saúde Bucal Coletiva e Auditoria em Saúde. Possui ampla trajetória no serviço público, atuando como coordenador da saúde bucal, diretor administrativo de unidades de urgência e hospitais, e integrante da linha de frente no enfrentamento à COVID-19. Exerce a função de Secretário Municipal de Saúde de Barra do Corda.



Ezaine Maciel Costa Rodrigues

Graduação em Fisioterapia (UFPI), com pós-graduação em Fisioterapia traumato-ortopédica. Integra a e-Multi, na Prefeitura Municipal de Barra do Corda (MA).



Thaynnã Freitas Plácido

Graduado em Educação Física (Centro Universitário UNIBTA), com pós-graduação em Psicomotricidade. Integra a equipe e-Multi e o IAF na prefeitura municipal de Barra do Corda (MA).